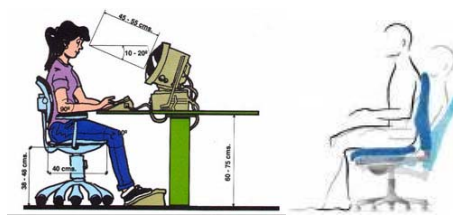


SEMINARIO INTERNACIONAL



PRINCIPIOS, FUNDAMENTOS Y ACTUALIZACIÓN EN ERGONOMÍA

INTRODUCCIÓN

El bienestar físico y psicológico de las personas que pasan muchas horas del día sentados en un puesto de trabajo de oficina, está relacionado estrechamente con el mobiliario y el entorno en el que se realiza esta actividad, por lo que actualmente es muy importante conocer y actualizarse en el tema de Ergonomía. Este curso de ergonomía permitirá a los participantes formar criterios sobre aspectos relacionados con su salud, el trabajo y la aplicación adecuada de los principios de la ergonomía, se estudiarán los trastornos derivados de las posturas incorrectas, el trabajo y otros factores inherentes y cómo combatirlos para que la actividad laboral sea todo un placer.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- El objetivo del curso fundamentalmente es de dotar de conocimientos e instrumentos de evaluación sobre los problemas que plantea la adaptación del puesto de trabajo a los individuos, de manera sencilla y útil.
- Aplicar los nuevos temas e investigaciones desarrollados en Europa y Estados Unidos relacionados con la ergonomía.
- Comprobar que con el conocimiento adquirido, a nivel individual y de empresa es posible la mejora de las condiciones de trabajo, tanto a nivel individual como colectivo, lo que debe propiciar una reducción de la siniestralidad y un aumento de la productividad, desde los buenos hábitos y compromisos de las empresas.

TEMARIO

UNIDAD.1. ANTROPOMETRÍA LABORAL Y BIOMECÁNICA OCUPACIONAL

1. Antropometría
 - 2.-Biomecánica ocupacional
- Anexo 1: Ejemplo
Evaluación
Bibliografía

UNIDAD.2. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS. APLICACIONES DE FUERZA

1. Manipulación de cargas
 2. Aplicaciones de fuerza
- Anexo 1: Instrucciones para el manejo manual de objetos
Evaluación

UNIDAD.3. EVALUACIÓN DE POSTURAS Y MOVIMIENTOS

1. Salud y condiciones de trabajo
2. Materialización de los riesgos
3. Enfermedades relacionadas con el trabajo
4. Riesgos ergonómicos
5. Factores de Riesgo y sus efectos sobre algunos segmentos corporales de interés
6. Programa para la detección de riesgos ergonómicos en la empresa
7. Sintomatología de las L.M.E.
9. Métodos de evaluación

UNIDAD.4. CARGA FÍSICA Y MENTAL

1. Carga física
 2. Carga mental y la fatiga en el trabajo
- Anexo I. Escala de Cooper-Harper modificada (skipper, 1986)
- Anexo II. SOFI
- Anexo III. Método ERGOS
- Lecturas sugeridas y otros recursos

UNIDAD.5. CONTROL DEL ESTRÉS EN EL LUGAR DE TRABAJO

- 1.- Breve introducción teórica
- 2.- ¿Qué es el estrés laboral?
- 3.- ¿Cuáles son las causas del estrés en el trabajo?
- 4.- El estrés y la satisfacción laboral
- 5.- Por qué el trabajo me produce estrés?
- 6.- Evaluación del estrés laboral
- 7.- ¿Qué nos protege del estrés?
- 8.- Casos prácticos

UNIDAD.6. NUEVAS ENFERMEDADES PSICOSOCIALES DERIVADAS DEL TRABAJO: ASPECTOS LEGALES Y BUENAS PRÁCTICAS

Introducción

a) El desgaste profesional o burnout

- 1.- Trabajo y salud laboral
- 2.- El concepto de desgaste profesional
- 3.- Desgaste profesional, estrés, fatiga...¿es lo mismo?
- 4.- ¿Cuál es su proceso de desarrollo?
- 5.- ¿Qué variables favorecen su aparición?
- 6.- Facilitadores y moderadores del desgaste profesional: Diferencias individuales
7. Implicaciones y consecuencias: ¿Cómo afecta?
- 8.- Medida y diagnóstico del desgaste profesional
- 9.- Estrategias de intervención para la prevención y el control del desgaste profesional

b) El acoso psicológico (Mobbing)

- 1.- ¿Qué es el acoso psicológico en el trabajo?
- 2.- Fases y proceso del acoso psicológico en el trabajo
- 3.- Factores facilitadores del acoso psicológico en el trabajo
- 4.- Consecuencias del acoso psicológico
- 5.- La prevención del acoso psicológico en el trabajo

c) El acoso sexual

- 1.- Conceptualización del acoso sexual en el trabajo
- 2.- Factores de riesgo
- 3.- Consecuencias del acoso sexual

4.- ¿Cómo actuar ante un posible acoso sexual en el trabajo?

d) Adicción al trabajo

1. Definición
2. Características

e) Algunos ejemplos aplicados: sentencias y jurisprudencia

METODOLOGÍA

Se desarrollará algunas estrategias técnicas metodológicas como clases expositivas, ejercicios en clase, y fundamentalmente PRÁCTICAS Y TALLERES con casos reales, y la realización de trabajos en grupo de forma que interactúen y aporten sus experiencias prácticas al grupo. Todo esto con el fin de lograr un proceso de adquisición de aprendizajes significativos y desarrollo de potencialidades, con base a la coparticipación y al trabajo en equipo. Así como también el Facilitador incitará al asistente a cómo, cuándo, y dónde poner en funcionamiento el conocimiento adquirido en lo referente a ergonomía, tomando como referencia videos actualizados y programas informáticos, que los alumnos podrán implementar en sus ordenadores, sin costo alguno.

DURACIÓN

24 HORAS

DIRIGIDO A:

Profesionales y directivos del área de R.R. H.H., interesados en orientar su vida profesional al desempeño de funciones de prevención de riesgos laborales en las empresas y en concreto en ergonomía, así como a los responsables de calidad, medio ambiente, producción y mandos intermedios de las empresas. Dirigido también a profesionales y técnicos con conocimientos básicos de seguridad industrial y salud en el trabajo, profesionales responsables del sistema de gestión de riesgos laborales de las empresas. No es necesario poseer conocimientos previos en Ergonomía e igualmente de otras materias especializadas.

INSTRUCTOR:



Instructor Internacional (ESPAÑOL), Doctor en Filosofía, Psicólogo y Ergónomo. Presidente de la Asociación Aragonesa y Miembro de la Asociación Española de Ergonomía. Profesor de la Universidad de Zaragoza (ESPAÑA), Profesor de Doctorado, Maestría y Pregrado.

Ha dictado varios cursos de capacitación a varias empresas e instituciones de su país y a nivel internacional.

LUGAR Y FECHA

Auditorio de Asopetrol Cia. Ltda., Dirección: La Niña E7-49 y Diego de Almagro
Del 08 al 10 de Marzo del 2010
Quito – Ecuador

HORARIO

Mañana: 08:00 a 12:00 / Tarde: 13:00 a 17:00

INVERSIÓN

Para información de precios por favor comunicarse al 2901590 o 2557526

Descuentos:

5% para 3 personas en adelante (de la misma empresa)
Descuentos Especiales para Estudiantes

EL COSTO INCLUYE

- **MATERIAL IMPRESO:** Manual de apoyo en el cual se desarrollan todos y cada uno de los puntos del temario, en forma bien redactada, detallada, explicada, ordenada y de fácil lectura, de autoría del Instructor. Material de consulta relacionada.
- **MATERIAL DIGITAL:** CD en formato PDF donde se encuentra el material que amplía los temas presentados en el manual impreso.
- **ALMUERZO, COFFE BREAKS MATUTINOS Y VESPERTINOS, PARQUEADERO, CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO OTORGADO POR ASOPETROL, Y UN MALETÍN CON MATERIAL NECESARIO PARA EL CURSO.**

PARA INFORMACIÓN DE COSTOS E INSCRIPCIÓN

ASOPETROL CÍA. LTDA.

La Niña E7-49 y Diego de Almagro
Telefax: (593-2) 255 75 26 / (593-2) 290 15 90

www.asopetrol.com

Email: asopet@cablemodem.com.ec / capacitacion@asopetrol.com / asopetrol@yahoo.com
Quito – Ecuador

Agradeceremos enviar la información de este adiestramiento a compañeros y amigos que pudieran estar interesados.

NOTA: Asopetrol se reserve el derecho de cancelar el curso, si el número de inscripciones es insuficiente para asegurar el éxito del mismo. Si esto ocurre, se hará un reembolso completo del pago a los inscritos o se dará la oportunidad de transferir el cupo a otra fecha asignada para el curso u a otros cursos.